

Uno no sabe lo que le limita la obesidad hasta que se la saca de encima.

Fui operada de bypass gástrico el 24 de febrero de 2022.

Y mi vida cambió para siempre.

Acudí derivada desde endocrinología porque necesitaba ayuda. Y urgente.

En principio me diagnosticó y me iba a operar la Dra Raquel Sánchez, a la que agradezco su información.

Fue muy clara y pedagógica, e hizo que me diese de bruces por fin con la realidad. Nunca somos realmente conscientes de cómo estamos.

Sin juzgarme puso ante mí, la posibilidad de cambiar radicalmente mi vida, de una forma clara y concisa, sin juzgarme, cosa a la que me había acostumbrado.

Me mandó a casa con un montón de información, aclaró todas mis dudas, y aplacó mi terrible miedo y rechazo inicial.

Finalmente, después de pedir su opinión sincera si ella estuviese en mi cuerpo, me decidí y me operaron el día 24/02/2022.

Ella no pudo y le suplió tenazmente el Dr Maruri, gran cirujano que había operado a mi madre en otras ocasiones.

Bajo sus expertas manos, la operación fue totalmente exitosa y más rápida de lo esperado.

El postoperatorio fue todo como se esperaba y el seguimiento perfecto.

Enseguida comencé a notar los efectos y, aunque no es siempre un camino de rosas, lo haría una y mil veces más, por los resultados tan increíbles.

He de decir que siempre he cumplido con las recomendaciones, cosa que creo vital para el éxito del proceso.

Después de perder 50 kg desde el inicio de todo el proceso, podría enumerar todo lo que ha cambiado mi vida, pero creo que cualquier obeso/a puede imaginarlo. Tanto de salud, que ha sido un giro de 180°, como de imagen, que también es importante para la salud, en este caso mental.

Tengo que seguir con unas pautas, y he de tener presente que mi problema está ahí, latente, y puede jugarme malas pasadas.

Continúo con seguimiento y me he sentido acompañada todo este tiempo, cosa de agradecer en un proceso tan complicado. Y seguiré con vigilancia periódica.

Pero la idea que tengo de mi misma es que soy una persona nueva.

Mi yo del 2021 y el de 2023 ni se conocen.

Por todo ello, solo puedo decir:

Gracias, dr Maruri!!

Lorena Guimeráns.